

## Regulamin zasad zachowania bezpieczeństwa dla szkół uczestniczących w zajęciach wychowania fizycznego w Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice:

1. Niniejszy regulamin zawiera najważniejsze zalecenia i przepisy dotyczące bezpiecznego korzystania z obiektu Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice przez uczniów, podczas zajęć wychowania fizycznego.
2. Zaleca się utrzymanie dystansu społecznego - przynajmniej 1,5 m - pomiędzy uczniami i pracownikami MGCSiR Sp. z o.o.; zaleca się stosowanie do wyznaczonych na podłodze stref zapewniających zachowanie odpowiednich odległości.
3. Uczniowie, którzy w danym dniu uczestniczyć będą w zajęciach wychowania fizycznego, nie mogą przychodzić do CSiR J-L szybciej, niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć. Po zakończeniu zajęć, uczniowie, zobowiązani są opuścić obiekt całą grupą, nie dłużej 15 minut po zakończeniu zajęć.
4. Każdy uczeń, wchodząc do obiektu CSiR J-L zobowiązany jest do:
  - założenia maseczki,
  - zdezynfekowania rąk.
5. Zaleca się dezynfekcję rąk w sytuacji:
  - a. po wejściu i przed wyjściem z obiektu,
  - b. przed i po skorzystaniu z toalety,
  - c. przed dotykaniem ust, nosa, czy oczu,
  - d. po zanieczyszczeniu rąk wydzieliną z dróg oddechowych, np. w przypadku kaśnięcia, kichania.
6. Do szatni, uczniowie winni poruszać się grupą, prowadzoną przez nauczyciela, z zachowaniem dystansu społecznego (1,5m).
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego, uczniowie nie są zobowiązani do noszenia maseczek.
8. Do pomieszczenia, w którym znajduje się sprzęt sportowy (pomieszczenie nr 28), wchodzić może wyłącznie nauczyciel. Zabrania się wchodzenia do pomieszczenia nr 28 osobom trzecim.
9. Osobą odpowiedzialną za dezynfekcję sprzętu sportowego po zakończonych zajęciach jest nauczyciel wychowania fizycznego.

10. Na czas obecnej sytuacji epidemicznej, korzystanie z pryszniców, umywalek i toalet w szatniach nie jest dostępne; umywalki i toalety dostępne są jedynie w pomieszczeniach oznaczonych jako WC.
11. Nie zaleca się używania suszarek automatycznych do suszenia dłoni; zaleca się używanie jednorazowych ręczników papierowych.
12. Po zakończeniu zajęć sportowych, uczniowie, wychodząc z hali, zobowiązani są do założenia maseczek oraz zdezynfekowania rąk wychodząc z obiektu.
13. Na terenie obiektu znajdują się infografiki, które zawierają najważniejsze informacje o zachowaniu bezpieczeństwa w czasie pandemii koronawirusa – należy się do nich stosować.
14. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
15. Regulamin wchodzi w życie wraz z dniem jego podpisania.

## Zasady obowiązujące na PŁYWALNI MIEJSKIEJ W JELCZU- LASKOWICACH

1. Niniejsze zasady zawierają najważniejsze zalecenia i przepisy dotycząc bezpiecznego korzystania z obiektu Pływalnia Miejska w JL przez uczniów w trakcie zajęć nauki, doskonalenia pływania.
2. Uczniowie są dowożeni na pływalnię komunikacją miejską, w zajęciach biorą udział dzieci zdrowe i przygotowane do zajęć posiadające stroje kąpielowe , klapki ,ręczniki oraz okularki i czepki. **Osoby nie przygotowane do zajęć nie będą wpuszczane na obiekt** .Każda osoba wchodząca na pływalnię (pomieszczenie przy kasie) obowiązana jest posiadać założoną maseczkę oraz przed wejściem do szatni zdezynfekować ręce.
3. W szatni ściągamy maseczki ,przebieramy się i obowiązkowo bierzemy prysznic korzystając z mydła. Zalecamy dezynfekcję rąk.
4. Po wejściu na halę basenowa stosujemy się do zaleceń regulaminu dotyczących bezpieczeństwa.
5. Uczniowie stosują się do poleceń instruktorów oraz ratowników.
6. Każde wyjście z hali basenowej zgłaszamy prowadzącemu zajęcia, po skorzystaniu z toalety obowiązkowa dezynfekcja rąk.

7. Po zakończonych zajęciach wychodzimy do szatni, bierzemy prysznic, suszymy włosy ubieramy się, przed wyjściem z szatni zakładamy maseczki, przebywając w pomieszczeniu przy kasach zalecamy dezynfekcje rąk, po zajęciach opuszczamy sprawnie obiekt pływalni, by uniknąć nakładania grup.

**W w/w obiektach w czasie trwania zajęć obowiązuje zakaz przebywania przez osoby postronne (rodzeństwo, rodzice).**