

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA ZAJĘCIACH
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK SZKOLNY 2020/2021**

PRZED ZAJĘCIAMI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. W zajęciach uczestniczą uczniowie zdrowi, nie przejawiających symptomów chorobowych.
2. Uczniowie przed zajęciami, po spędzonej przerwie i dezynfekcji rąk dostępnymi w szkole środkami, czekają na nauczyciela przed salą gimnastyczną.
3. Uczniowie udają się wraz z nauczycielem do szatni celem przebrania się, zachowując możliwy odstęp między sobą.
4. Uczniowie przychodzą na zajęcia tylko we własnym stroju sportowym (obowiązuje obuwie zamienne).
5. Uczeń, po zmianie stroju, niezwłocznie udaje się na miejsce zbiórki wyznaczone przez nauczyciela (w zależności od ilości uczniów - może obowiązywać przebieranie się rotacyjne).

W TRAKCIE ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Uczniowie wykonują polecenia nauczyciela zachowując bezpieczny dystans, unikają dotykania oczu, nosa i ust.
2. Uczniowie w odpowiedni sposób zasłaniają twarz podczas kichania czy kasłania.
3. Uczniowie zgłaszają nauczycielowi złe samopoczucie.
4. Uczniowie nie dotykają sprzętu bez wyraźnej zgody nauczyciela.
5. Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się, przy sprzyjających warunkach pogodowych, z wykorzystaniem boisk zewnętrznych i terenu zielonego przy szkole (konieczność przygotowania odpowiedniego do warunków stroju).
6. W czasie zajęć i po zajęciach uczniowie mogą korzystać wyłącznie z własnych butelek/pojemników z wodą/napojem (zaleca się ich oznakowanie).

PO ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. 5 minut przed dzwonkiem na przerwę uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do szatni celem przebrania się.
2. Po przebraniu uczniowie myją ręce i twarz mydłem / dezynfekują ręce dostępnymi środkami.
3. Uczniowie dbają o higienę stroju sportowego i zabierają swoje rzeczy do domu (nie zostawiają ich w szkole na kolejne lekcje).
4. Po zajęciach uczniowie udają się w miejsce wyznaczone do spędzania przerwy.
5. Sprzęt, z którego korzystali uczniowie podczas zajęć zostaje zdezynfekowany.

ORGANIZACJA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- 1) Przy wejściu na salę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
- 2) W razie konieczności uczniowie korzystają z szatni w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
- 3) Zaleca się przebieranie uczniom klas młodszych 0- III we własnych klasach, pod opieką wychowawcy, celem uniknięcia korzystania z szatni dla klas starszych.
- 4) Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.

- 5) W miarę możliwości lekcje są kumulowane po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
- 6) Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
- 7) Każdy uczeń powinien posiadać własną (mogłaby być podpisana) butelkę z wodą.
- 8) Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe.
- 9) W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego są prowadzone na otwartej przestrzeni.
- 10) Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, są usunięte.
- 11) Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane.
- 12) W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości między zajęciami.
- 13) Zajęcia na basenie oraz hali Centrum Sportu i Rekreacji odbywają się zgodnie z ich regulaminami.

Procedura wprowadzona zarządzeniem nr 4/2020/21 dyrektora PSP nr 3 w Jelczu – Laskowicach z dnia 31.08.2020.