

Jadłospis tygodniowy 17.06.2024-21.06.2024

(Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Data	Obiad	Podwieczerek
17.06.2024 Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, groch, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), czosnek, cebula, przyprawy) + chleb pszenny 30g Makaron z serem białym na słodko z polewą jogurtowo-truskawkową 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), ser biały (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), truskawki, cukier waniliowy, cukier) Woda z cytryną i miętą 200ml (woda, cytryna, mięta świeża, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
18.06.2024 Wtorek	Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, seler , pietruszka korzeń, fasolka szparagowa, natka pietruszki, masło (z mleka), śmietana (z mleka), ocet winny, przyprawy) + chleb żytni 30g (z pszenicy) Kasza bulgur 150g (z pszenicy) Gulasz wieprzowy 180g (szynka wieprzowa, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, mąka pszenna , przyprawy) Surówka z kapusta pekińskiej z kukurydzą 100g (kapusta pekińska, kukurydza, marchew, majonez (z jaj), śmietana (z mleka), czosnek, przyprawy) Kompot owoce leśne 200ml (truskawka, malina, jagoda, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
19.06.2024 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosółowa drobiowa, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z mleka), sól) Udko z kurczaka 140g (udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy) Mizeria 100g (ogórek zielony, szczypior, rzodkiewka, śmietana (z mleka), przyprawy) Lemoniada 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
20.06.2024 Czwartek	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z mleka), przyprawy) + chleb graham 30g (z pszenicy) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica, jaja), filet z piersi indyka, cebula, passata pomidorowa, pomidory, marchew, czosnek, ser mozzarella (z mleka), mąka pszenna , olej rzepakowy, przyprawy) Kompot wiśnia z miętą 200ml (wiśnia, mięta świeża, cukier)	Owoc ok. 150g

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Sporządził:

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

Zatwierdził:

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Łęścu Łaskowicach
mgr Anna Skrzypka