

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2024r.

(PSP nr 3 w Jelczu-Laskowicach)

RAMOWY PLAN DNIA:

7:00 - 8:45 - gry i zabawy integracyjne

8.45 - 9.15 – śniadanie

9.15 – 13.00- gry i zajęcia rekreacyjno-sportowe (w tym wyjścia na basen, kąpielisko, wyjazd do kina, wycieczki)

13.00 - 13.30- obiad

13.30 – 14.00 odpoczynek

14.00 – 15.00-zajęcia kulturalne i artystyczne

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – gry i zabawy

HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII

TURNUS PIERWSZY – 24.06. – 28.06.2024r.

24.06.2024r. – PONIEDZIAŁEK

7:00 - 8:45

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
- edukacyjne gry planszowe,
- zapoznanie z harmonogramem półkolonii,
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku i placu

zabaw oraz wyjść i wycieczek. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów :

m. in. stołówki, placu zabaw, boiska i sali gimnastycznej.

– gimnastyka z muzyką

- zabawy integracyjne

8.45 – 9.15 -śniadanie

9.20 – 13.00 – wyjście na boisko szkolne

Rozgrywki indywidualne:

*skakanka

*badminton

*hula-hop

*rzut do celu

*rzut do kosza

*wyścigi nakrętek

Rozgrywki zespołowe

* Wesołe gry i konkurencje: rywalizacja między żeńską

i męską częścią półkolonii.

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.00 – odpoczynek

14.00 – 15.00 – wymyślenie nazwy grupy, grupowe lub indywidualne zilustrowanie nazwy ,

- wyeksponowanie prac plastycznych na gazetce półkolonii

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – gry i zabawy na sali gimnastycznej

25.06.2024r. – WTOREK

7:00 - 8:45

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- podanie planu dnia,

- zabawa chusta animacyjną

- ustalenie piosenki grupowej- nauka słów i melodii

8.45 – 9.15 -śniadanie

9.20 – 13.00 – wyjście nad staw

* rekreacja na świeżym powietrzu,

* zabawy w wodzie,

* spacer po lesie

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.00 – odpoczynek

14.00 – 15.00 – warsztaty taneczne Just dance

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – karaoke

26.06.2024r. – ŚRODA

7:00 - 8:45

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- podanie planu dnia,

- gry planszowe

8.45 – 9.15 -śniadanie

9.20 – 13.00 – wyjazd do kina

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.00 – odpoczynek

14.00 – 15.00 – warsztaty plastyczne

* wykonanie ilustracji do oglądanego filmu – praca indywidualna

* wykonanie plakatów reklamujących obejrzany film – praca w grupach

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – gry i zabawy na sali gimnastycznej.

27.06.2024r. – CZWARTEK

7:00 - 8:45

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- podanie planu dnia,

- gry planszowe

8.45 – 9.15 -śniadanie

9.20 – 13.00 – wyjście na basen

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.00 – odpoczynek

14.00 – 15.00 – projekt plastyczny

* Makieta miasta z pudełek

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – zabawy naszych mam

- gra w klasy

- gra w gumę

- gra w chłopa

- poszukiwanie skarbu

- rysowanie kredą na chodniku

28.06.2024r. – PIĄTEK

7:00 - 8:45

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- podanie planu dnia,

- słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela

- odgadywanie postaci z bajek - pantomima

8.45 – 9.15 -śniadanie

9.20 – 13.00 – zawody sportowe

* przeciąganie liny,

* boule,

* badminton,

* kręgle

*dwa ognie

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.00 – odpoczynek

14.00 – 15.00 – projekt plastyczny:

Malowanie na folii na boisku szkolnym w parach.

15.00 – 15.15 – podwieczorek

15.15 – 16.00 – podsumowanie półkolonii

Opracowanie :
Agnieszka Jaszczyszyn
Wioletta Zalezińska

Program półkolonii letnich w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. B. Prusa w Jelczu- Laskowicach

CZAS TRWANIA: od 1.07.24 r. do 5.07.24 r.

ORGANIZATOR: UMIG Jelcz- Laskowice

UCZESTNICY: uczniowie klas 0-IV PSP nr 3 w Jelczu-Laskowicach

OPIEKUNOWIE: mgr Małgorzata Sierpińska
mgr Elżbieta Żygadło

CZAS ZAJĘĆ: 7.00- 16.00

CELE:

- zorganizowanie odpoczynku dzieci podczas wakacji,
- zagospodarowanie czasu wolnego uczniów i nabywanie przez nich umiejętności jego właściwego organizowania,
- atrakcyjne spędzanie wolnego czasu,
- ukazywanie wartości ruchu dla zdrowia fizycznego i psychicznego,
- nabywanie właściwych postaw i nawyków, związanych z dbaniem o zdrowie własne i innych,
- kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych osób,
- rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie poprzez wspólną zabawę i sport,
- integrowanie uczniów,
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień: artystycznych, sportowych, informatycznych i społecznych,
- nabywanie umiejętności przydatnych w grupie: porozumiewania się, radzenia sobie z trudnościami i współdziałania,
- kulturalne spożywanie posiłków i uświadamianie roli posiłków dla prawidłowego rozwoju,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i zadowolenia.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE:

- gry edukacyjne, planszowe i ruchowe,
- zabawy integrujące uczniów,
- zajęcia plastyczne,
- kalambury.

2. PRACOWNIA KOMPUTEROWA:

- zadania i gry z wykorzystaniem bazy pracowni i tablicy multimedialnej, dostosowane do do wieku uczniów i ich umiejętności,
- zagadki, rebusy, bajki i malowanki,
- tworzenie grafik, tekstów.

3. ZAJĘCIA SPORTOWE W SALI GIMNASTYCZNEJ:

- gry zespołowe,
- zabawy ruchowe z elementami rywalizacji,
- tory przeszkód,
- konkursy sportowe.

4. ZAJĘCIA NA BASENIE:

- doskonalenie nauki pływania,

5. ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

W zależności od warunków pogodowych:

- zabawy na boisku szkolnym,
- zabawy na piasku i w wodzie,
- zabawy na osiedlowej siłowni i placach zabaw,
- spacer.

6. ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE:

- plastyczne: malowanie, rysowanie,
- techniczne: konstruowanie,
- muzyczne,
- taniec.

7. ZABAWY ZE SŁOWEM:

- małe formy teatralne,
- bajki i przedstawienia dla dzieci.

REGULAMIN PÓŁKOLONII:

1. Uczestnikami półkolonii są uczniowie klas 0-IV PSP nr 3w Jelczu-Laskowicach.
2. Zajęcia odbywają się wg opracowanego programu i planu w budynku szkoły na ul. Hirszfelda(świetlica, sala gimnastyczna, pracownia komputerowa) oraz na innych obiektach(pływalnia, osiedlowe place zabaw, boisko szkolne).
3. Grupą opiekuje się wychowawca- nauczyciel szkoły (podczas zajęć w obiektach sportowych ratownik lub pracownik obiektu).
4. W salach gimnastycznych, na pływalni. itp.obowiązuje regulamin tych obiektów.
5. Uczestnicy przestrzegają czasu schodzenia się. Obowiązuje zmiana obuwia i odpowiedni ubiór.
6. Przechodzenie do pomieszczeń na zajęcia, posiłki, wyjścia odbywa się całą grupą, w sposób zorganizowany i pod opieką wychowawcy.

RAMOWY PLAN DNIA:

- 7.00- 9.00- zabawy indywidualne i grupowe, zajęcia świetlicowe,
9.00- 9.30- przygotowanie do śniadania i śniadanie,
9.30- 13.00- omówienie planu dnia, zajęcia programowe wg planów dziennych,
13.00- 13.30- przygotowanie do obiadu i obiad,
13.30- 15.00- poobiedni relax, zajęcia kulturalne i artystyczne,
15.00-15.15- podwieczorek,
13.30- 16.00-zabawy integracyjne, gry edukacyjne, podsumowanie dnia.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

DZIEŃ TYGODNIA/ GODZINA	7.00-9.00	9.30-13.00	13.00-15.00	15.15-16.00
Poniedziałek	Pogadanka na temat bezpieczeństwa, spisanie kontraktu z uczestnikami półkolonii. Gry edukacyjne i planszowe.	Film „Wakacje-żegnaj szkoło”. Założenie „Dzienniczka kolonisty”.	Praca plastyczna: „Wakacyjne marzenia”. Wystawa prac.	Zabawy na boisku lub placu zabaw. Ogłoszenie konkursu na najsympatyczniejszego kolonistę.
Wtorek	Omówienie planu dnia. Zabawy integracyjne. Przygotowanie rekwizytów i strojów do bajek.	Zajęcia na pływalni w J- L.	Zabawy ruchowe, budowanie, budowanie domów do treści bajek.	Zabawy muzyczno-ruchowe i nauka piosenki „Ruch to zdrowie”
Środa	Rozmowy na temat: „Dlaczego lubię lato?”	Wyjazd do kina w Olawie.	Przedstawianie ulubionego zajęcia z „Kapryśka” za pomocą rysunku, i wpisu w „Dzienniku kolonisty”	Przedstawiamy bajki. Zabawy integracyjne wg KLANZY.
Czwartek	Zajęcia muzyczno-ruchowe.	Zajęcia na pływalni w J- L.	Układanie wierszy, rymowanek nt. zdrowia, dyscyplin sportowych i zachowań promujących zdrowy styl życia. Wręczenie nagród za konkurs.	Zabawy ruchowe i integracyjne na powietrzu (wg Vopla i KLANZY).
Piątek	Zjęcia w pracowni komputerowej. „Letnie pejzaże” praca wybraną techniką plastyczną.	Spacer do ogródków działkowych. Konkurs na najpiękniejszy bukiet/ wianek i znajomość ziół i kwiatów.	Wakacyjny piknik-zabawy i gry na świeżym powietrzu. Rozstrzygnięcie konkursu na najsympatyczniejszego kolonistę. Wystawa prac.	Kalambury, lamiglówki. Podsumowanie pracy, pożegnanie grupy.

Ze względu na warunki atmosferyczne/dostępność pływalni plan może ulec zmianie.