

Jadłospis tygodniowy 09.06.2025-18.06.2025

(Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Data	Obiad	Podwieczorek
09.06.2025 Poniedziałek	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kasza jęczmienna (z pszenicy), marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), przyprawy) (z mleka), czosnek, przyprawy) + chleb pszenny 30g Zapiekanka warzywna z szynką i sosem czosnkowym 270g (makaron (zawiera pszenica , jaja), przyprawy), wędlina drobiowa (zawiera mleko , pszenica , seler , gorczyca) brokuł, kalafior, marchew mini, mozzarella (z mleka), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, jogurt naturalny (z mleka), olej rzepakowy, przyprawy) Napój herbaciany z owocami 200ml (herbata czarna, miód, cytryna, pomarańcza)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
10.06.2025 Wtorek	Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 250g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), fasolka szparagowa, fasola biała, śmietana (z mleka), przyprawy) + chleb kukurydziany 30g (z pszenicy) Kasza gryczana 120g Indyk w sosie pieczarkowym 180g (filet z piersi indyka, śmietana (z mleka), pieczarki, olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka pszenna , cebula, czosnek, przyprawy) Ogórek kiszony 70g Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
11.06.2025 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica , jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosółowa drobiowa, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z mleka), sól) Udko z kurczaka bez kości 90g (udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z kapusty białej 100g (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, koper, szczypior, olej rzepakowy, przyprawy) Lemoniada cytrusowa 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta świeża, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
12.06.2025 Czwartek	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300g (makaron (zawiera pszenica , jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (z mleka), śmietana (z mleka), czosnek, bazylija świeża, przyprawy) Ryż 150g Filet rybny z sezamem 90g (miruna , bułka tarta (z pszenicy), sezam , olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, marchew, ocet winny, olej rzepakowy, przyprawy) Kompot agrestowy 200ml (agrest, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
13.06.2025 Piątek	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym 250g (ziemniaki, pieczarki, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z mleka), przyprawy) Makaron z serem białym i truskawkami 240g (makaron (zawiera pszenica , jaja), ser biały (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), cukier waniliowy, cukier, truskawki) Napój herbaciany z owocami 200ml (herbata czarna, cytryna, pomarańcza, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g

Sporządził: Malwina Lomnicka

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Zatwierdził:

B. Gmur

Jadłospis tygodniowy 09.06.2025-18.06.2025

(Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Data	Obiad	Podwieczorek
16.06.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 250g (ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (z mleka), śmietana (z mleka), przyprawy + chleb wieloziarnisty 30g (z pszenicy) Ryż z jabłkami z cynamonem z jogurtem naturalnym 260g (ryż, mleko , jabłka, cynamon, jogurt naturalny (z mleka), wanilia, cukier waniliowy, cukier) Napój herbaciany z owocami 200ml (herbata czarna, cytryna, pomarańcza, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
17.06.2025 Wtorek	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 250g (ziemniaki, kasza jęczmienna (z pszenicy), marchew, seler , pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (z mleka), przyprawy) Łazanki 240g (makaron łazanki (zawiera pszenica , jaja), kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, pieczarki, kiełbasa podwawelska (zawiera mleko , pszenica , seler , gorczyca), koncentrat pomidorowy (zawiera mleko , orzechy , soja , seler , gorczyca), olej rzepakowy, przyprawy Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g
18.06.2025 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (zawiera pszenica , jaja), marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, porcja rosółowa drobiowa, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (z mleka), sól) Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g (filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka pszenna , olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchew, jabłko, cytryna, przyprawy) Lemoniada cytrusowa 200ml (cytryna, pomarańcza, mięta, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (z mleka) + owoc ok. 150g

Sporządził: Malwina Łomnicka

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Zatwierdził:

P. Jędraszek