Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
55-220 Jelcz-Laskowice, aleja Młodych 1
tel./fax 71 318 17 63
NIP 9121873281, REGON 001181386

(2)

Jadłospis tygodniowy 14.09.2026-18.09.2026

Wszystkie występujące w posiłkach **ALERGENY** zostały zaznaczone pogrubioną drukowaną czcionką.

Data	Obiad	Podwieczorek
14.09.2026 Poniedziałek	Zupa krem z brokułów na wywarze warzywnym 300g (brokuł, ziemniaki, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, szpinak, masło (**MLEKO**), śmietana (**MLEKO**), przyprawy) + grzanki z chleba pszennego 15g (**PSZENICA**) Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtową 280g (ryż biały, ryż brązowy, jabłka, jogurt naturalny (**MLEKO**), cynamon, masło (**MLEKO**), cukier) Kompot truskawkowy 200ml (truskawki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + gruszka ok. 150g
15.09.2026 Wtorek	Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, por, fasola biała, fasola szparagowa, natka pietruszki, masło (**MLEKO**), śmietana (**MLEKO**), ocet winny, przyprawy) + chleb żytni 30g (**ŻYTO**) Makaron mieszany 150g (makaron pełnoziarnisty (**PSZENICA,ŻYTO, OWIES, JĘCZMIEŃ**), makaron pszenny (**PSZENICA**)) Chilli sin carne z fasolą czerwoną i kukurydzą 180g (fasola czerwona, kukurydza, pomidory, passata pomidorowa, cebula, olej rzepakowy, czosnek, mąka orkiszowa (**ORKISZ**), natka pietruszki, przyprawy) Woda 200ml	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + banan ok. 100g
16.09.2026 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (mąka **PSZENNA, JAJA**), skrzydełka z kurczaka, porcje rosołowe drobiowe, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, lubczyk świeży, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (**MLEKO**), sól) Udko z kurczaka pieczone 90g (udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, koper, natka pietruszki, jogurt naturalny (**MLEKO**), majonez (**JAJA**), czosnek, przyprawy) Woda 200ml	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + gruszka ok. 150g
17.09.2026 Czwartek	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, por, masło (**MLEKO**), śmietana (**MLEKO**), przyprawy) + chleb kukurydziany 30g (**PSZENICA, ŻYTO, OWIES, SEZAM**) Kasza jęczmienna 150g (**JĘCZMIEŃ**) Pieczone klopsiki wieprzowo – drobiowe w sosie pieczeniowym 150g (filet z piersi indyka, łopatka wieprzowa, **JAJA**, cebula. olej rzepakowy, bułka tarta (**PSZENICA**), natka pietruszki, mąka pszenna (**PSZENICA**), mąka orkiszowa (**ORKISZ**), przyprawy) Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchew, jabłko, cytryna, sok pomarańczowy 100%) Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + banan ok. 100g
18.09.2026 Piątek	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem 300g (ryż biały, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, por, passata pomidorowa, pomidory, masło (**MLEKO**), koncentrat pomidorowy, śmietana (**MLEKO**),czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (**MLEKO**), sól) Filet rybny pieczony 90g (filet z miruny (**MIRUNA**), olej rzepakowy, bułka tarta (**PSZENICA**), przyprawy) Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) Woda z pomarańczą 200ml (woda, pomarańcza)	Mleko czekoladowe 200ml + jabłko ok. 150g

Sporządził: Justyna Auguścik

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

Zatwierdził:

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Jelczu-Laskowicach
mgr Agata Skiersko

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
55-220 Jelcz-Laskowice, aleja Młodych 1
tel./fax 71 318 17 63
NIP 9121873291, REGON 001181386

Jadłospis tygodniowy 21.09.2026-25.09.2026

Wszystkie występujące w posiłkach **ALERGENY** zostały zaznaczone pogrubioną drukowaną czcionką.

Data	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze warzywny 300g (ziemniaki, groch, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, natka pietruszki, por, masło (**MLEKO**), czosnek, cebula, przyprawy) + chleb wieloziarnisty (**PSZENICA, ŻYTO, OWIES, SEZAM**) Zapiekanka z warzywami i mozzarellą z sosem czosnkowym 260g (makaron wieloziarnisty (**PSZENICA, ŻYTO, OWIES, JĘCZMIEŃ, JAJA**), makaron pszenny (**PSZENICA, JAJA**), marchew mini, groszek zielony, kukurydza, jogurt grecki (**MLEKO**), czosnek, natka pietruszki, ser mozzarella (**MLEKO**), przyprawy) Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + jabłko ok. 150g
22.09.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, kalafior, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, śmietana (**MLEKO**), masło (**MLEKO**), przyprawy + chleb orkiszowy 30g (**ORKISZ**) Kasza gryczana 150g Gulasz z indyka z warzywami 180g (filet z piersi indyka, pieczarki, papryka czerwona, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, passata pomidorowa, mąka orkiszowa (**ORKISZ**), przyprawy) Ogórek kiszony 70g Woda 200ml	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + gruszka ok. 150g
23.09.2026 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (mąka **PSZENNA, JAJA**), marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, skrzydełka z kurczaka, porcje rosołowa drobiowa, cebula, por, natka pietruszki, czosnek) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (**MLEKO**), sól) Kotlet schabowy pieczony 100g (schab wieprzowy, olej rzepakowy, bułka tarta (**PSZENICA**), przyprawy) Surówka wielowarzywna 100g (kapusta biała, marchew, papryka kolorowa, kukurydza, ogórek zielony, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) Lemoniada ananasowa 200ml (ananas, cytryna, pomarańcza, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + banan ok. 100g
24.09.2026 Czwartek	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (**MLEKO**), śmietana (**MLEKO**), ocet winny, przyprawy) + chleb żytni 30g (**ŻYTO**) Ryż 150g Potrawka warzywna 180g (ciecierzyca, marchew mini, kalafior, fasolka szparagowa, mleko koksowe, mąka orkiszowa (**ORKISZ**), cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Woda z pomarańczą 200ml (woda, pomarańcza)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + jabłko ok. 150g
25.09.2026 Piątek	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem 300g (ryż biały, marchew, **SELER**, pietruszka korzeń, por, passata pomidorowa, pomidory, masło (**MLEKO**), koncentrat pomidorowy, śmietana (**MLEKO**),czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Makaron kolorowy z tuńczykiem, pesto i warzywami 260g (makron kolorowy (**PSZENICA, ŻYTO, ORKISZ, JĘCZMIEŃ, JAJA**), **TUŃCZYK**, pesto bazyliowe (**MLEKO, ORZECHY, JAJA**), czosnek, pomidory suszone w oleju, cebula czerwona, kukurydza, przyprawy) Kompot agrestowy 200ml (agrest, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (**MLEKO**) + gruszka ok. 150g

Sporządził: Justyna Auguścik

Zastrzega się prawo dokonania w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

Zatwierdził:

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Jelczu-Laskowicach
mgr Agata Skierska