

Jadłospis tygodniowy 02.09.2026-04.09.2026

Wszystkie występujące w posiłkach **ALERGENY** zostały zaznaczone pogrubioną drukowaną czcionką.

Data	Obiad	Podwieczorek
02.09.2026 Środa	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, SELER , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (MLEKO), śmietana (MLEKO), przyprawy)+ chleb kukurydziany 30g (PSZENICA, ŻYTO, OWIES, SEZAM) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym 300g (makaron (mąka PSZENNA, JAJA), łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa, pomidory, marchew, czosnek, ser mozzarella (MLEKO), mąka PSZENNA , olej rzepakowy, przyprawy) Kompot wiśniowy 200ml (wiśnie, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + gruszka ok. 150g
03.09.2026 Czwartek	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 250g (makaron (mąka PSZENNA, JAJA), skrzydełka z kurczaka, porcje rosółowe drobiowe, marchew, SELER , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (MLEKO), sól) Pieczony filet z kurczaka 120g (filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, przyprawy) Mizeria 100g (ogórek zielony, śmietana (MLEKO), szczypior, przyprawy) Woda z cytryną 200ml (woda, cytryna)	Mleko smakowe 200ml (MLEKO) + banan ok. 100g
04.09.2026 Piątek	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem i soczewicą czerwoną 300g (makaron (mąka PSZENNA, JAJA), soczewica czerwona, marchew, SELER , pietruszka korzeń, passata pomidorowa, pomidory, masło (MLEKO), śmietana (MLEKO), czosnek, bazylia świeża, przyprawy) Kasza bulgur 150g (PSZENICA) Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g (filet z MIRUNY, JAJA , cebula, bułka tarta (PSZENICA), śmietana (MLEKO), koper, olej rzepakowy, przyprawy) Kompot porzeczkowy 200ml (porzeczki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + jabłko ok. 150g

Sporządził: Justyna Auguścik

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Zatwierdził:

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Jelczu-Laskowicach
mgr Agata Skierska

Dopisane do obiadu 04.09:

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)

Jadłospis tygodniowy 07.09.2026-11.09.2026

Wszystkie występujące w posiłkach **ALERGENY** zostały zaznaczone pogrubioną drukowaną czcionką.

Data	Obiad	Podwieczorek
07.09.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, groch, marchew, SELER , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (MLEKO), czosnek, cebula, przyprawy) + chleb żytni (ŻYTO) Makaron z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową 300g (makaron pszenny (mąka PSZENNA , JAJA), makaron wieloziarnisty (PSZENICA , ŻYTO , OWIES), twaróg półtłusty (MLEKO), jogurt naturalny (MLEKO), truskawki, banan, cukier) Woda z cytryną 200ml (woda, cytryna)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + jabłko ok. 150g
08.09.2026 Wtorek	Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z mixem ziaren 300g (dynia, ziemniaki, marchew, SELER , pietruszka korzeń, masło (MLEKO), śmietana (MLEKO) cebula, czosnek, przyprawy, pestki dyni, słonecznik) Kasza gryczana 150g Indyk duszony w sosie pieczarkowym 140g (filet z piersi indyka, pieczarki, cebula, natka pietruszki, śmietana (MLEKO), mąka orkiszowa (ORKISZ), olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z buraczków czerwonych 100g (buraki czerwone, cebula, ocet winny, olej rzepakowy, przyprawy) Kompot truskawkowy 200ml (truskawki, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + gruszka ok. 150g
09.09.2026 Środa	Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym 300g (makaron (mąka PSZENNA , JAJA), skrzydełka z kurczaka, porcje rosółowe drobiowe, marchew, SELER , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, czosnek) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (MLEKO), sól) Nóżka z kurczaka 90g (nóżka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy) Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, koper, olej rzepakowy, cytryna, przyprawy) Lemoniada cytrusowa 200ml (pomarańcze, cytryna, mięta, miód)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + banan ok. 100g
10.09.2026 Czwartek	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym 300g (ziemniaki, buraki czerwone, marchew, seler , pietruszka korzeń, natka pietruszki, masło (MLEKO), śmietana (MLEKO), ocet winny, przyprawy) + chleb żytni 30g (ŻYTO) Ryż kolorowy 150g (ryż biały, ryż brązowy) Leczo warzywne z ciecierzycą 170g (cukinia, papryka kolorowa, ciecierzycza, pieczarki, pomidory, passata pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka PSZENNA , przyprawy) Kompot agrestowy 200ml (agrest, cukier)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + jabłko ok. 150g
11.09.2026 Piątek	Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną 300g (ziemniaki, kasza jęczmienna (JĘCZMIEN), marchew, SELER , pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, masło (MLEKO), przyprawy) Ziemniaki 150g (ziemniaki, masło (MLEKO), sól) Ryba pieczona 90g (filet z miruny (MIRUNA), olej rzepakowy, bułka tarta (PSZENICA), przyprawy) Surówka szwedzka 100g (ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) Woda z cytryną 200ml (woda, cytryna)	Jogurt owocowy ok. 150ml (MLEKO) + gruszka ok. 150g

Sporządził: Justyna Auguścik

Zatwierdził:

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Kierownik stołówki

Justyna Auguścik

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Jelczu-Laskowicach

mgr Agata Skierska