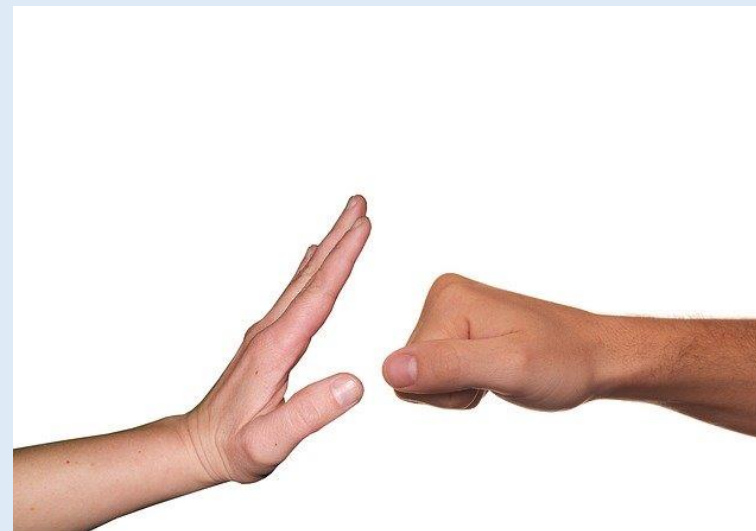


Opracowała: **Małgorzata Czerniak** - psycholog

# ŚWIATOWY DZIEŃ SPRZECIWU WOBEC BICIA DZIECI 30 KWIETNIA



30 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Sprzeciwu Wobec Bicia Dzieci.

Z tej okazji Rzecznik Praw Dziecka zapowiada nową kampanię, która ma trafić nie tylko do rodziców i opiekunów, ale też świadków krzywdzenia dzieci.

Bądź wyczulony na krzywdę dziecka!

Każdy, komu jest wiadome, że dziecku dzieje się krzywda, powinien zawiadomić o tym odpowiednie organy. Reaguj!

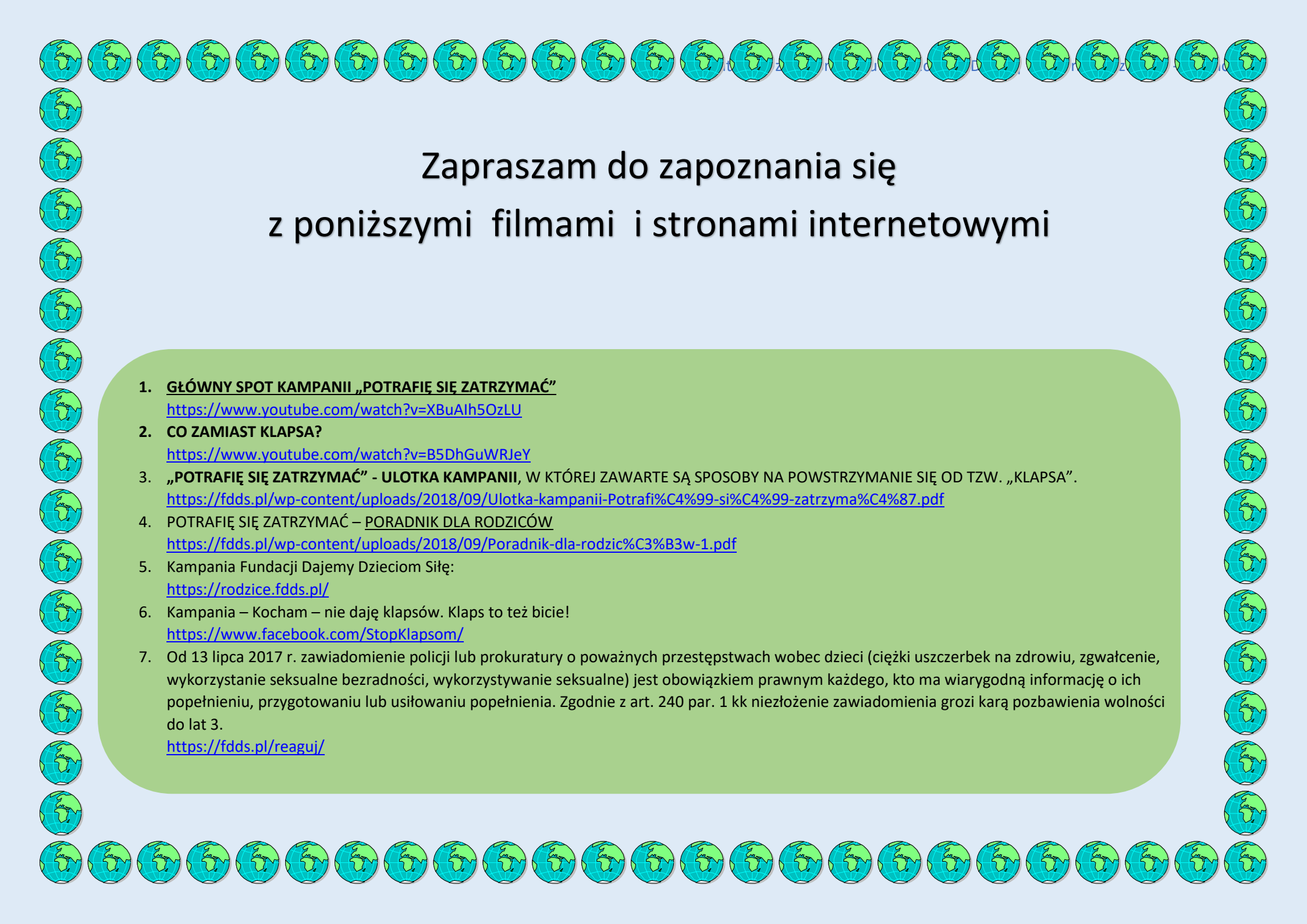


# DLACZEGO NIE WOLNO BIĆ DZIECI?

- Klaps jest **zabroniony** - od 2010r. w Polsce obowiązuje zakaz bicia dzieci!
- Nawet subiektywnie łagodne kary mogą być niebezpieczne. Bicie może prowadzić do **fizycznych urazów**.
- Bicie **niszczy samoocenę, ufność dziecka i burzy poczucie własnej wartości**.
- Kara **niszczy więź** między rodzicem a dzieckiem. Kochanie kogoś kto nas krzywdzi jest wbrew ludzkiej naturze. Powstaje wówczas schemat skrzywdzenia. Aby sobie z nim radzić w dorosłym życiu osoby te mogą:
  - a) unikać schematu: nie wchodząc w związki b) poddać się schematowi: wybierają to co znane czyli związek z osobą stosującą wobec nich przemoc (to co znane z pozoru i podświadomie wydaje się bezpieczne)
  - c) nadmiernie kompensując schemat (np. poprzez nie przyjmowanie żadnej krytyki, niedostrzeganie żadnej swojej winy, brak wstydu czy poczucia winy, a jedynie złość związaną z tym, że ktoś w ogóle śmie zwracać mu uwagę).
- Dzieci, które są bite, **uczą się stosowania przemocy**. Głównie uczymy się bowiem poprzez naśladowanie.
- Badania wykazują bezpośredni związek między stosowaniem kar cielesnych w dzieciństwie a tendencją do zachowań agresywnych u nastolatków i osób dorosłych.
- Bicie dzieci **uczy je, że "silniejszy ma zawsze rację"**.
- Bite dzieci zwykle zachowują się dobrze tylko wtedy, kiedy stosujący przemoc dorośli znajduje się w pobliżu - **motywacją jest jedynie strach**.

- Wspomnienia z dzieciństwa osób, które jako dzieci były często bite, są zwykle **pełne gniewu i urazy**.
- Bicie prowadzi do ukształtowania nieświadomych przekonań i schematów wpływających w przyszłości na nasz sposób myślenia, zachowania, relacje, takich jak:
  - „Nie zasługuję na miłość”, „Muszę zasłużyć na miłość”, „Jestem gorszy”, „Świat jest niebezpieczny”, „Jestem słaby”, „Muszę krzywdzić, aby mnie nie krzywdzono” (w przypadku braku psychoterapii schematy te kierują naszym życiem).
- Bicie dziecka jest wyrazem **bezsilności, złości i frustracji** rodzica, nie zaś edukacją dziecka. Dzieci są często bite za zachowania, które nie są "złe" czy "niewłaściwe", ale wynikają z ich naturalnej potrzeby badania świata, a także z potrzeb związanych z odżywianiem, snem, ruchem czy chęcią zwrócenia na siebie uwagi.
- Dzieci najłatwiej uczą się pożądanых zachowań, kiedy dorośli wyjaśniają im, jak powinny postępować, rozmawiają z nimi oraz własnym zachowaniem dają im przykład odpowiedzialności, troski i samodyscypliny.





## Zapraszam do zapoznania się z poniższymi filmami i stronami internetowymi

1. **GŁÓWNY SPOT KAMPANII „POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ”**  
<https://www.youtube.com/watch?v=XBuAlh5OzLU>
2. **CO ZAMIAST KLAPSA?**  
<https://www.youtube.com/watch?v=B5DhGuWRJeY>
3. **„POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ” - ULOTKA KAMPANII, W KTÓREJ ZAWARTE SĄ SPOSOBY NA POWSTRZYMANIE SIĘ OD TZW. „KLAPSA”.**  
<https://fdds.pl/wp-content/uploads/2018/09/Ulotka-kampanii-Potrafi%C4%99-si%C4%99-zatrzyma%C4%87.pdf>
4. **POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ – PORADNIK DLA RODZICÓW**  
<https://fdds.pl/wp-content/uploads/2018/09/Poradnik-dla-rodzic%C3%B3w-1.pdf>
5. Kampania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę:  
<https://rodzice.fdds.pl/>
6. Kampania – Kocham – nie daję klapsów. Klaps to też bicie!  
<https://www.facebook.com/StopKlapsom/>
7. Od 13 lipca 2017 r. zawiadomienie policji lub prokuratury o poważnych przestępstwach wobec dzieci (ciężki uszczerbek na zdrowiu, zgwałcenie, wykorzystanie seksualne bezradności, wykorzystywanie seksualne) jest obowiązkiem prawnym każdego, kto ma wiarygodną informację o ich popełnieniu, przygotowaniu lub usiłowaniu popełnienia. Zgodnie z art. 240 par. 1 kk niezłożenie zawiadomienia grozi karą pozbawienia wolności do lat 3.  
<https://fdds.pl/reaguj/>

# KAMPANIA „ZA DRZWIAMI”

**PODEJRZEWASZ PRZEMOC?  
WYSTARCZY PODEJRZENIE - BY ZGŁOSIĆ.  
ZGŁOSZENIE TO TWÓJ OBOWIĄZEK! REAGUJ!**

W trakcie izolacji większość dzieci spędza czas w swoich ciepłych, bezpiecznych domach. Ale co wtedy, kiedy mieszkają z kimś, kto je krzywdzi....?

Pandemia to nie tylko niebezpieczeństwo sanitarne.

To także czas, w którym nasila się przemoc domowa, a jej ofiary są bezbronni, jak nigdy dotąd.

Każdy z nas może uratować życie lub zdrowie dziecka. Pomóż tym, którzy nie mogą samodzielnie szukać pomocy.

Więcej: <https://bit.ly/3cItwEb>



