

PÓŁKOLONIA ZIMOWA 2020

„ Zimowa przygoda”

Czas trwania:

I tydzień ferii zimowych 10.02.2020 – 14.02.2020

Uczestnicy:

Uczniowie klas młodszych

Autorzy programu:

Zbigniew Rumieź

Małgorzata Sierpińska

Danuta Pasierbska

Elżbieta Żygadło

Cele półkolonii zimowej:

- Propagowanie zdrowego stylu życia;
- Kształtowanie umiejętności współistnienia i współdziałania w grupie rówieśniczej;
- Wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego;
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych
- Ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego;
- Ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni;
- Rozwijanie kreatywnej osobowości ucznia, poszerzanie jego wiedzy, wzbogacanie słownictwa i twórczej aktywności;
- Rozwijanie uzdolnień plastycznych, technicznych, ogólnorozwojowych i informatycznych.

RAMOWY PLAN DNIA

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 gry i zabawy

9.00 - 9.30 śniadanie

10.00 - 12.00 zajęcia sportowe na basenie, lodowisku, wyjazd do kina

12.00 - 13.00 obiad

13.00 - 15.00 gry i zabawy

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy

SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA

Poniedziałek 10.02.2020

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Zapoznanie z ramowym programem oraz regulaminem uczestnika półkolonii. Omówienie elementów kodeksu ruchu drogowego.

Gry i zabawy integrujące grupę, zabawy pozwalające na wzajemne poznanie się.

9.00 - 9.20 śniadanie

9.30 - 10.00 przygotowanie do wyjścia na lodowisko, przejście pieszo na lodowisko

10.00 - 11.00 jazda na łyżwach na lodowisku

11.00 - 11.40 przygotowanie do powrotu i powrót do szkoły

11.30 - 12.30 ustalenie nazwy grupy, wybór piosenki grupowej

13.00 -13.30 obiad

13.30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą "Dzień bezpiecznego internetu"

14.00 - 15.00 nauka słów piosenki grupy, rysowanie sztandarów grupy

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 – 16.00 zabawy w kącikach zainteresowań, prace porządkowe,

omówienie planu dnia na wtorek

Wtorek 11.02.2020

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy

integrujące grupę „Imię ruch”, „Oczko”,

9.00 - 9.20 śniadanie

9.20 - 10.00 przygotowanie do wyjścia na basen, przejście pieszo na basen

10.00 - 11.00 zajęcia na basenie

11.00 - 11.20 suszenie I ubieranie dzieci

11.25 - 11.45 powrót do szkoły

11.45 – 12.55 gry stolikowe

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą „Dzień bezpiecznego internetu"

14.00 - 16.00 Zajęcia plastyczne w grupach „Lepienie z gliny”.

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy na sali gimnastycznej

Środa 12.02.2020

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę. Seans filmowy.

8.55 - 9.10 śniadanie

9.15 - 10.00 wyjazd autokarem do kina do Oławy

10.00 - 12.10 seans filmowy w kinie

12.20 - 12.55 powrót do szkoły

13.00 - 13.30 obiad

13.30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą

14.00 - 15.00 zabawy na sali gimnastycznej

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 wycinanki.

Czwartek 13.02.2020

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę. Tor przeszkód – zabawy sprawnościowe.

9.00 - 9.20 śniadanie

9.20 - 10.00 przygotowanie do wyjścia na lodowisko, przejście pieszo na lodowisko

10.00 - 11.00 jazda na łyżwach na lodowisku

11.00 - 11.40 przygotowanie do powrotu i powrót do szkoły

11.45 – 12.55 zabawy kołowe ze śpiewem

13.00 - 13.30 obiad

13-30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą

14.00 - 15.00 origami-zajęcia plastyczne

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 turniej konkurencji sportowych

Piątek 14.02.2020

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę. Bezpieczeństwo podczas sportów zimowych – pogadanka.

9.00 - 9.20 śniadanie

9.20 - 10.00 przygotowanie do wyjścia na basen, przejście pieszo na basen

10.00 - 11.00 zajęcia na basenie

11.00 - 11.20 suszenie i ubieranie dzieci

11.25 - 11.45 powrót do szkoły

11.45 - 12.55 - Gliniane różności - ozdabianie

13.00 - 13.30 obiad

13-30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą

14.00 - 15.00 zabawy przy muzyce, śpiewanie zimowych piosenek. Walentynka” ozdabianie
i rozdawanie wybranym osobom.

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 podsumowanie pobytu dzieci na kolonii, rozdanie dyplomów
zabawy na zakończenie kolonii

- Plan może ulegać modyfikacji