

# **PÓŁKOLONIA ZIMOWA 2020**

## **„ Zimowa przygoda”**

### **Czas trwania:**

II tydzień ferii zimowych 10.02.2020 – 14.02.2020

### **Uczestnicy:**

Uczniowie klas młodszych

### **Autorki programu:**

Wioletta Zalezińska

Katarzyna Michalska-Rojek

### **Cele półkolonii zimowej:**

- Propagowanie zdrowego stylu życia;
- Kształtowanie umiejętności współistnienia i współdziałania w grupie rówieśniczej;
- Wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego;
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych
- Ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego;
- Ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni;
- Rozwijanie kreatywnej osobowości ucznia, poszerzanie jego wiedzy, wzbogacanie słownictwa i twórczej aktywności;
- Rozwijanie uzdolnień plastycznych, technicznych, ogólnorozwojowych i informatycznych.

## **RAMOWY PLAN DNIA**

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 gry i zabawy

9.00 - 9.30 śniadanie

10.00 - 12.00 zajęcia sportowe na basenie, lodowisku, wyjazd do kina

12.00 - 13.00 obiad

13.00 - 15.00 gry i zabawy

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 - 16.00 gry i zabawy

## SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA

### **Poniedziałek 10.02.2020**

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Zapoznanie z ramowym programem oraz regulaminem uczestnika półkolonii. Omówienie elementów kodeksu ruchu drogowego.

Gry i zabawy integrujące grupę, zabawy pozwalające na wzajemne poznanie się.

9.00 - 9.20 śniadanie

9.30 - 10.15 ustalenie nazwy grupy, wybór piosenki grupowej.

10.20 - 10.35 przygotowanie do wyjścia na lodowisko

10.35 - 10.55 przejście pieszo na lodowisko

11.00 - 12.00 jazda na łyżwach na lodowisku

12.00 - 12.30 przygotowanie do powrotu do szkoły

11.30 - 11.50 powrót do szkoły

12.00 - 12.30 obiad

12.30 - 13.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą

13.00 - 15.00 nauka słów piosenki grupy, rysowanie sztandarów grupy

15.00 - 15.15 podwieczorek

15.15 – 16.00 zabawy w kącikach zainteresowań, prace porządkowe, omówienie planu dnia na wtorek

### **Wtorek 11.02.2020**

7.00 - 7.30 zbiórka

7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę „Imię ruch”, „Oczko”,

9.00 - 9.20 śniadanie

9.30 - 10.20 gry stolikowe

10.20 - 10.35 przygotowanie do wyjścia na basen

10.35 - 10.50 przejście pieszo na basen  
11.00 - 12.00 zajęcia na basenie  
12.00 - 12.20 suszenie I ubieranie dzieci  
12.25 - 12.45 powrót do szkoły  
13.00 - 13.30 obiad  
13.30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą  
14.00 - 16.00 Zajęcia plastyczne w grupach „Lepienie z gliny”.  
15.00 - 15.15 podwieczorek  
15.15 - 16.00 gry i zabawy na sali gimnastycznej

### **Środa 12.02.2020**

7.00 - 7.30 zbiórka  
7.30 - 9.00 powitanie , sprawdzenie obecności. Gry i zabawy  
integrujące grupę. Seans filmowy.  
9.00 - 9.20 śniadanie  
9.30 - 10.00 wyjazd autokarem do kina do Oławy  
10.00 - 12.10 seans filmowy w kinie  
12.20 - 12.55 powrót do szkoły  
13.00 - 13.30 obiad  
13.30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą  
14.00 - 15.00 zabawy na sali gimnastycznej  
15.00 - 15.15 podwieczorek  
15.15 - 16.00 wycinanki.

### **Czwartek 13.02.2020**

7.00 - 7.30 zbiórka  
7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy  
integrujące grupę. Tor przeszkód – zabawy sprawnościowe.  
9.00 - 9.20 śniadanie  
9.20 - 10.20 zabawy kołowe ze śpiewem  
10.20 - 10.35 przygotowanie się do wyjścia na lodowisko  
10.35 -10.50 przejście pieszo na lodowisko

11.00 - 12.00 lodowisko  
12.20 - 12.50 powrót do szkoły  
13.00 - 13.30 obiad  
13-30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą  
14.00 - 15.00 origami-zajęcia plastyczne  
15.00 - 15.15 podwieczorek  
15.15 - 16.00 turniej konkurencji sportowych

### **Piątek 14.02.2020**

7.00 - 7.30 zbiórka  
  
7.30 - 9.00 powitanie, sprawdzenie obecności. Gry i zabawy integrujące grupę. Bezpieczeństwo podczas sportów zimowych – pogadanka.  
  
9.00 - 9.20 śniadanie  
9.20 - 10.20 gliniane różności – ozdabianie  
10.20 - 10.35 przygotowanie do wyjścia na basen  
10.35 - 10.55 przejście pieszo na basen  
11.00 - 12.00 basen  
12.00 - 12.20 suszenie, ubieranie się dzieci  
12.20 - 12.50 powrót do szkoły  
13.00 - 13.30 obiad  
13-30 - 14.00 odpoczynek po obiedzie, spotkanie z literaturą  
14.00 - 15.00 zabawy przy muzyce, śpiewanie zimowych piosenek.  
15.00 - 15.15 podwieczorek  
15.15 - 16.00 podsumowanie pobytu dzieci na kolonii, rozdanie dyplomów zabawy na zakończenie kolonii

- Plan może ulegać modyfikacji